

COMUNE DI SERGNANO

MENU' AUTUNNO- INVERNO 2025-2026

scuola primaria

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Pasta al pesto(1-7) frittata (3-7) Finocchi gratinati (1) * Pane (1) Frutta di stagione	Insalata di cavolo polenta polpette di manzo * alla pizzaiola (1-3-6-7) Pane (1) Frutta di stagione	risotto allo zafferano (1-7-9) filetto di merluzzo* al forno (1-4) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	Passato* di legumi con crostini (1-7-9) Petto di pollo in crema di zucca (1) mix broccoli * Pane (1) Frutta di stagione	
SETTIMANA 2	Insalata mista con mais pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta di stagione	Agnolotti agli aromi (1-3-7) Merluzzo * gratinato al forno (1-4) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	risotto alla parmigiana(7-9) spezzatino di carne bianca (1) zucchine* Frutta di stagione Pane (1)	passato *di legumi con farro(1-7-9) Frittata alle erbe (3-7) Fagiolini * Pane (1) Frutta di stagione	
SETTIMANA 3	pasta agli aromi (1-7) Filete' * di pesce al forno (1-3-4) insalata di cavolo Pane (1) Frutta di stagione	pasta pomodoro,legumi e basilico* (1-7) Primo sale (7) insalata mista con mais Pane (1) Frutta di stagione	Risotto alla milanese (1-7-9) arrosto di tacchino alle erbe finocchi gratinati (1) * Pane (1) Frutta di stagione	minestra* di verdura con orzo (1-7-9) cotoletta di pollo (1-3) tris verdura cotta * Pane (1) Frutta di stagione	
SETTIMANA 4	Insalata mista con mais pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta di stagione	insalata mista con mais polenta e polpette*/ragù manzo (1-9) fagiolini* Pane (1) Frutta di stagione	pasta al pomodoro e basilico (1-7) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche (4) Insalata verde e sedano (9) Pane (1) Frutta di stagione	passato di legumi con riso (1-7-9) Fusi di pollo patate e carote * Pane (1) Frutta di stagione	
SETTIMANA 5	Risotto alle spezie (1-7-9) Formaggio (7) Fagiolini * Pane (1) Frutta di stagione	pasta agli aromi(1-7-9) filetto di merluzzo gratinato(1-4) carote * Pane (1) Frutta di stagione	Passato legumi*con orzo (1-7-9) cotoletta di pollo (1-3) finocchi julienne Pane (1) Frutta di stagione	Insalata mista con mais lasagne alla bolognese* (1-3-7-9) Pane (1) Frutta di stagione	
SETTIMANA 6	Insalata mista con mais pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta di stagione	risotto alla zucca (1-7-9) Frittata(3-7) fagiolini* Pane (1) Frutta di stagione	pasta all'ortolana(1-7-9) filete di merluzzo *panato (1-3-4) insalata mista con cavolo Pane (1) Frutta di stagione	passato*di verdura con farro (1-7-9) fuselli di pollo () Patate al forno e zucchine* Pane (1) Frutta di stagione	

*utilizzo di pane a basso contenuto di sale / utilizzo sale iodato Frutta di stagione a rotazione nella settimana : arancia, clementini , banana, mela, pera, kiwi (secondo stagionalità)

* PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO

I NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 – "ALLERGENI")

All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti